



CARDÁPIO SEMANAL

03/07 a 07/07/2017



ALMOÇO	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	SALADA	ALFACE COM REPOLHO E CNEOURA	ALFACE COM TOMATE E RABANETE	ACELGA COM REP RX E PIMENTÃO	ALFACE COM BETERRABA E ABOBRINHA	COUVE COM TOMATE E VAGEM
	PRATO PRINCIPAL	BIFE ACEBOLADO - PATINHO	PERNIL ASSADO AO MOLHO DE SHOYO	FILE DE FGO GRELHADO	MUSCULO ENSOPADO	CARNE ASSADA AO MOLHO MADEIRA
	PRATO VEGETARIANO	SOJA TEXTURIZADA REFOGAD	SUFLÊ DE CHUCHU	LENTILHA REFOGADA	OMELETE COM TOMATE	ESTOGONOFÉ DE GRÃO DE BICO
	GUARNIÇÃO	MACARRÃO AO SUGO	CARÁ ENSOPADO	POLENTA COM QUIABO	FAROFÁ DE BANANA	BATATA SAUTÉ
	ACOMPANHAMENTO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO COM BACON / FEIJÃO PRETO SEM BACON	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
	SOBREMESA	MELÃO	BANANA	MAMÃO	LARANJA	MELANCIA
	BEBIDA REFRESCO DE	MARACUJÁ	UVA	ABACAXI	TANGERINA	CAJU
JANTAR	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	SALADA	ALFACE COM TOMATE E VAGEM	ACELGA COM CENOURA E MILHO	REPOLHO COM VAG E PIMENTÃO	ALFACE COM TOM E RABANETE	ALFACE COM BETERRABA E CEBOLA
	PRATO PRINCIPAL	FRANGO XADREZ (CEN, PIM, SHOYO)	MACARRÃO COM MOLHO BOLONHESA E MOLHO BCO	ARROZ DE FESTA (COLORAU, CARNE MOIDA, ERVILHA, CH VERDE)	ARROZ TROPEIRO (ARROZ, CARNE DE SOL, COUVE, TORRESMO)	GALINHADA (ARROZ, MILHO, CEN, AÇAFRÃO, CH VERDE)
	PRATO VEGETARIANO	LENTILHA COM TOMATE	VIRADO DE ERVILHA COM OVOS	QUIBE DE SOJA	TORTA DE QUEIJO COM BROCOLIS	PENNE COM ABOBRINHA AO SUGO
	ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO				
	SOBREMESA	MELÃO	BANANA	MAMÃO	LARANJA	MELANCIA
	BEBIDA REFRESCO DE	MARACUJÁ	UVA	ABACAXI	TANGERINA	CAJU

LANCHE DE INTERVALO	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	PÃO	PÃO MANDI	PÃO FRANCES	PÃO FRANCÊS OU	PÃO CASEIRO OU	PÃO FRANCÊS OU
	PREPARAÇÃO	PÃO DE QUEIJO	BOLO FORMIGUEIRO	BOLACHA BAUNILHA	CHIPA	BOLO FUBÁ
	BEBIDAS	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO
	COMPLEMENTOS	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA



CARDÁPIO SEMANAL
10/07/2017



ALMOÇO	COMPOSIÇÃO	Segunda
	SALADA	REPOLHO VERDE, ABÓBORA E ERVILHAS
	PRATO PRINCIPAL	FILÉ DE PEIXE ASSADO
	PRATO VEGETARIANO	ENSOPADO DE SOJA
	GUARNIÇÃO	BATATA REFOGADA
	ACOMPANHAMENTO	ARROZ E FEIJÃO
	SOBREMESA	LARANJA
	BEBIDA REFRESCO DE	MORANGO
JANTAR	COMPOSIÇÃO	Segunda
	SALADA	MOSTARDA COM BERINGELA E CENOURA
	PRATO PRINCIPAL	ARROZ COM SUÃ
	PRATO VEGETARIANO	OMELETE DE TOMATE
	ACOMPANHAMENTO	
	SOBREMESA	LARANJA
	BEBIDA REFRESCO DE	MORANGO
LANCHE DE INTERVALO	COMPOSIÇÃO	Segunda
	PÃO	PÃO HOT DOG
	PREPARAÇÃO	BISCOITO DE QUEIJO
	BEBIDAS	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO
	COMPLEMENTOS	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA