



CARDÁPIO SEMANAL

03/07 a 07/07/2017



ALMOÇO	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	<b>SALADA</b>	ALFACE COM REPOLHO E CNEOURA	ALFACE COM TOMATE E RABANETE	ACELGA COM REP RX E PIMENTÃO	ALFACE COM BETERRABA E ABOBRINHA	COUVE COM TOMATE E VAGEM
	<b>PRATO PRINCIPAL</b>	BIFE ACEBOLADO - PATINHO	PERNIL ASSADO AO MOLHO DE SHOYO	FILE DE FGO GRELHADO	MUSCULO ENSOPADO	CARNE ASSADA AO MOLHO MADEIRA
	<b>PRATO VEGETARIANO</b>	SOJA TEXTURIZADA REFOGADA	SUFLÉ DE CHUCHU	LENTILHA REFOGADA	OMELETE COM TOMATE	ESTOGONOFÉ DE GRÃO DE BICO
	<b>GUARNIÇÃO</b>	MACARRÃO AO SUGO	CARÁ ENSOPADO	POLENTA COM QUIABO	FAROFA DE BANANA	BATATA SAUTÉ
	<b>ACOMPANHAMENTO</b>	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO COM BACON / FEIJÃO PRETO SEM BACON	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
	<b>SOBREMESA</b>	MELÃO	BANANA	MAMÃO	LARANJA	MELANCIA
	<b>BEBIDA REFRESCO DE</b>	MARACUJÁ	UVA	ABACAXI	TANGERINA	CAJU
JANTAR	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	<b>SALADA</b>	ALFACE COM TOMATE E VAGEM	ACELGA COM CENOURA E MILHO	REPOLHO COM VAG E PIMENTÃO	ALFACE COM TOM E RABANETE	ALFACE COM BETERRABA E CEBOLA
	<b>PRATO PRINCIPAL</b>	FRANGO XADREZ (CEN, PIM, SHOYO)	MACARRÃO COM MOLHO BOLONHESA E MOLHO BCO	ARROZ DE FESTA (COLORAU, CARNE MOIDA, ERVILHA, CH VERDE)	ARROZ TROPEIRO (ARROZ, CARNE DE SOL, COUVE, TORRESMO)	GALINHADA (ARROZ, MILHO, CEN, AÇAFRÃO, CH VERDE)
	<b>PRATO VEGETARIANO</b>	LENTILHA COM TOMATE	VIRADO DE ERVILHA COM OVOS	QUIBE DE SOJA	TORTA DE QUEIJO COM BROCOLIS	PENNE COM ABOBRINHA AO SUGO
	<b>ACOMPANHAMENTO</b>	ARROZ BRANCO				
	<b>SOBREMESA</b>	MELÃO	BANANA	MAMÃO	LARANJA	MELANCIA
	<b>BEBIDA REFRESCO DE</b>	MARACUJÁ	UVA	ABACAXI	TANGERINA	CAJU

LANCHE DE INTERVALO	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	PÃO	PÃO MANDI	PÃO FRANCES	PÃO FRANCÊS OU	PÃO CASEIRO OU	PÃO FRANCÊS OU
	PREPARAÇÃO	PÃO DE QUEIJO	BOLO FORMIGUEIRO	BOLACHA BAUNILHA	CHIPA	BOLO FUBÁ
	BEBIDAS	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO				
	COMPLEMENTOS	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA				



CARDÁPIO SEMANAL  
10/07/2017



ALMOÇO	COMPOSIÇÃO	Segunda
	<b>SALADA</b>	REPOLHO VERDE, ABÓBORA E ERVILHAS
	<b>PRATO PRINCIPAL</b>	FILÉ DE PEIXE ASSADO
	<b>PRATO VEGETARIANO</b>	ENSOPADO DE SOJA
	<b>GUARNIÇÃO</b>	BATATA REFOGADA
	<b>ACOMPANHAMENTO</b>	ARROZ E FEIJÃO
	<b>SOBREMESA</b>	LARANJA
	<b>BEBIDA REFRESCO DE</b>	MORANGO
JANTAR	COMPOSIÇÃO	Segunda
	<b>SALADA</b>	MOSTARDA COM BERINGELA E CENOURA
	<b>PRATO PRINCIPAL</b>	ARROZ COM SUÃ
	<b>PRATO VEGETARIANO</b>	OMELETE DE TOMATE
	<b>ACOMPANHAMENTO</b>	
	<b>SOBREMESA</b>	LARANJA
	<b>BEBIDA REFRESCO DE</b>	MORANGO

LANCHE DE INTERVALO	COMPOSIÇÃO	Segunda
	<b>PÂO</b>	PÂO HOT DOG
	<b>PREPARAÇÃO</b>	BISCOITO DE QUEIJO
	<b>BEBIDAS</b>	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE,REFRESCO
	<b>COMPLEMENTOS</b>	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA